

婴儿枕秃

濉溪县医院儿二科

什么是婴儿枕秃？

婴儿枕秃是指小婴儿的枕部，也就是脑袋和枕头接触的地方，出现一圈头发稀少或者没有头发的现象。

哪些原因可引起婴儿枕秃？

1、客观原因：

婴儿大部分时间都是躺在床上，脑袋跟枕头接触的地方容易发热、出汗，使枕部皮肤发痒，而小儿不会用手挠痒，通常是通过左右摇头来缓解局部发痒的问题，经常摩擦后枕部头发会被磨掉而发生枕秃。随着小儿生长，大概从满月起，开始对周围的物体兴趣增加，2-3 个月开始左右转头，摩擦枕部。枕头太硬。

2、生理的原因

一般来说，我们的毛发生长周期主要有三个阶段，即生长期、退行期和休止期。宝宝枕部的头发一般在临产时才开始进入休止期，然后在生后 8-12 周开始脱落，而此时其它部位的毛发已经度过了休止期，从而出现枕秃的现象，我们称之为**生理性枕秃**，一般会在一岁以后慢慢的消失。

3、疾病的原因

宝宝营养素缺乏，如小儿佝偻病早期：多见于 6 月以内，特别是 3 月

以内的小婴儿，表现多汗刺激头皮而摇头、烦躁、易惊、睡眠不安等
当宝宝有婴儿枕秃的现象时，家长可以怎么做呢？

首先，可以给宝宝选择透气、柔软适中的枕头，注意宝宝的枕部，保证宝宝的头部干爽，如果发现有潮气，要及时更换枕头。

其次，注意保持适当的室温，不要给孩子穿戴和覆盖过多，减少孩子平时出汗的次数，有一定的缓解枕秃的作用。

再次，出生 1 个月后让婴儿逐渐坚持户外活动、每天保证 1~2 小时户外活动时间；早产儿、双胎儿生后 1 周，足月儿生后 2 周开始补充维生素 D。

如果宝宝的枕秃的现象比较严重，建议及时带宝宝到医院查明原因，遵照医嘱进行治疗。

备孕、怀孕，贵的叶酸和便宜的叶酸怎么选呢？

濉溪县医院妇产二科

为什么备孕、怀孕要吃叶酸？

在怀孕的前三个月，是人类胚胎分化器官的重要时刻，此时，细胞的分裂和生长十分旺盛，如果这个时候叶酸缺乏，不仅容易引起胎儿的神经管畸形（无脑儿、脊柱裂等等），还可能会导致胎儿唇裂或者自然流产。根据美国疾控中心的数据显示，孕妇如果从孕前 1 个月

开始至怀孕前三个月补充叶酸，可以使胎儿神经管畸形的发生率降低50%-70%。

如何补充叶酸？

根据叶酸在人体内代谢的效率，如果叶酸缺乏的女性，至少需要连续补充叶酸三个月，体内的叶酸水平才能达到一个稳定的状态。所以我们一般会建议备孕的女性从怀孕前三个月开始就要补充叶酸，至少补充到孕三个月为止。针对备孕和孕妇所需要补充叶酸的量，建议每天0.4-0.8 mg。所以这就是为什么妇幼保健院会免费派送叶酸的原因，这是一项很好的国家福利。不过这种免费送的叶酸片也很便宜，即使自己去买，也就是几块钱而已。而以前常用的5 mg的叶酸一般用来治疗叶酸缺乏所导致的贫血，并不适合普通孕妇使用。很多人认为白给的一定是不好的，一分钱，一分货，只买贵的，才是对的。哈哈，其实贵的未必一定比便宜的好，也许多出来的钱只是帮你交了智商税而已。

如果就单纯的叶酸而言，不管是几块钱的叶酸，还是几十块钱的名牌叶酸，其实都是化学合成的叶酸。因为天然的叶酸虽然自然中广泛存在，比如绿叶蔬菜、动物肝脏、酵母等等，都含有大量的叶酸，但这种天然的叶酸极不稳定，不管是阳光还是加热都可能导致它氧化，所以我们买到的药物中以及保健品中所含的叶酸都是化学合成。可既

然说都一样，为啥价钱差那么多呢？像叶酸这种药物属于比较成熟的老药，制作方法和工艺都是比较成熟的了，已经过了新药保护，所以生产出来成本应该是很便宜的。但是如果太便宜，药厂效益就很低，没有生产动力。以前在医院用的很多便宜的药现在几乎都很难买到了。而如果同样生产出来的产品换个包装，打着高端、纯天然等等旗号，价格就可以翻几百倍。虽然广告费可能占了一大部分比例，但还是收益更高，何乐不为呢？

其实在药店买的很多高价叶酸或者其他维生素，可能根本不是属于药品，而是属于保健品范畴。药品和保健品最大的区别就是药品必须经过正规的临床试验验证后才能使用，而保健品可能只需要在普通的检验机构注册一下就行了，到底有没有经过正规试验也许根本就无法考证。现在最火的保健品可能就要数鸿茅药酒和权健的负离子卫生巾了。作为一名妇产科医生，我是无论如何也不相信所谓的“负离子卫生巾”会有什么保健效果。只要是正规厂家生产的一样规格的叶酸，在预防胎儿神经管畸形方面作用都是一样的。而且我认为医院免费派的一定是正规厂家生产的，反而你去某些药店甚至网上买的贵价叶酸，还有可能不是完全靠谱。另外，产品的定价其实也受很多因素影响。比如产品的定位、包装、广告、招标等很多因素都可能会影响产品的价格。如果是保健品的话，那更是自由定价了，不管你定的多贵，只要有人买就行。而且很多人的心理往往认为越贵的保健品效果越好，咱就是不差钱！

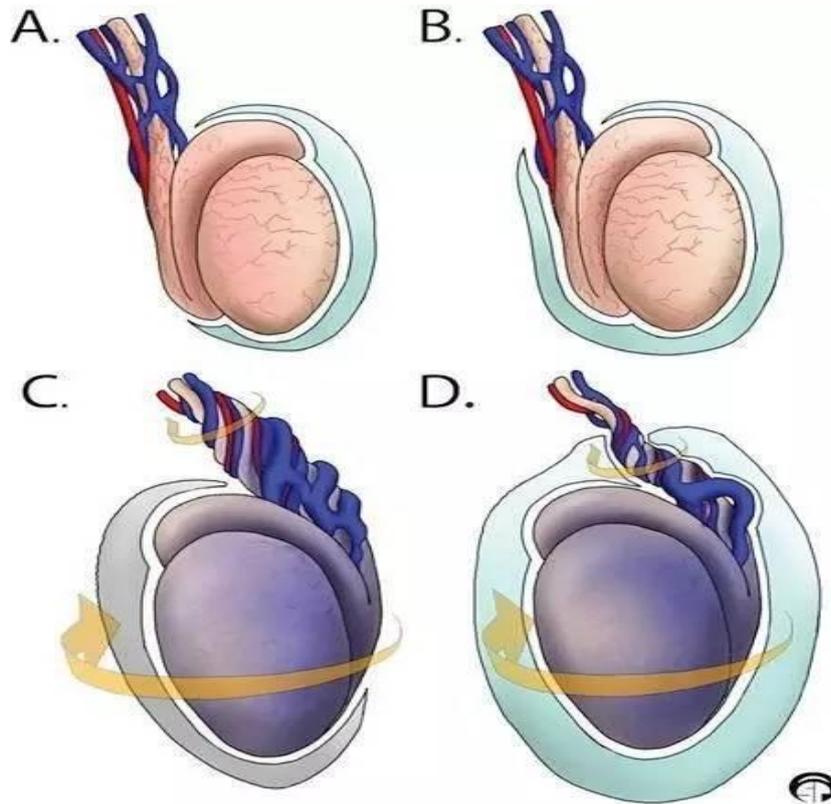
而前面小莹提到的静静在吃的几百块钱的叶酸，很有可能是复合维生素，而不是单纯的叶酸。这些复合维生素一般会根据孕妇的需要，配合多种维生素，里面既含有叶酸，满足备孕和怀孕女性对叶酸的需要。同时也会含有很多其他的维生素，比如钙、铁、锌、维生素 C、维生素 B 等等。

如果你一定要问我贵的叶酸和便宜的叶酸到底应该怎么选，我只想告诉你作为如此抠门的郭老师我，只要有免费的，我是肯定不会花钱去买几百块的，不要钱的就是最好的！哈哈哈哈哈~

睾丸扭转

濉溪县医院泌尿外科

睾丸扭转又称精索扭转，是青少年急性睾丸疼痛的主要原因。如果把睾丸比作一个“西瓜”的话，那么精索就是“瓜藤”，所以“瓜藤”是给“西瓜”供应养分的，如果“瓜藤”扭转了，也就是转圈了，那么“西瓜”就会因为失去养分供给而发生坏死。所以，睾丸扭转就是因为精索旋转导致睾丸的血液供应突然受阻而造成的睾丸急性缺血、坏死的病变。



睾丸扭转是泌尿外科的急症，它引发的症状主要是睾丸的急性疼痛，起初为隐痛，很快加剧并发展为持续剧烈的睾丸疼痛，可以放射到同侧的下腹部，还可有伴有恶心、呕吐等症状。

睾丸扭转最严重的危害就是导致病变睾丸坏死，另外就是有可能影响睾丸的生精功能进而导致不育，还有就是睾丸坏死切除后，对患者心理上造成不良的影响。可以说，这个病就是一个“少年杀手”。

其实，临床上诊断这个病并不是很困难，彩超就是最为简便、快速的诊断方法，那为什么对病变睾丸的抢救成功率一直很低呢，有两个方面的原因：

1、患儿及家长不够重视，患儿出现了睾丸的疼痛，羞于启齿，直到疼痛难以忍受了才和家长说，而家长们发现这个情况后，第一反

应往往就是“发炎了”，带患儿去诊所打“消炎针”，症状持续不能好转，才想起来带患儿去大医院就诊。

2、除了专业的泌尿外科医生和男科医生外，很多诊所的医生对这个病也不是很了解，也常常认为是“急性睾丸炎”，从而延误了就诊时机。而发生睾丸扭转后，4-6小时内是最佳的手术复位时机，在这个时间内，睾丸挽救率可以达到90%以上，拖的时间越久，相对效果越差，超过了24小时，基本上都是缺血、坏死的结局。

如果孩子出现急性的阴囊、睾丸疼痛，务必要及时到正规医院的泌尿外科就诊。关爱男孩，严防睾丸扭转！

科普“自发性气胸”

濉溪县医院呼吸内科

自发性气胸是指因肺部疾病组织和脏层胸膜破裂，或靠近肺表面的肺大泡、细微气肿疱自行破裂，使肺和支气管内空气自发性气胸逸入胸腔。

发病原因：多数病人为肺大泡破裂，肺大泡是一种肺部病变，肺表面形成类似“鱼泡”结构，在剧烈咳嗽或活动后，肺大泡破裂引起肺漏气。

多见于：男性青壮年或者患有慢性支气管炎、肺气肿、肺结核。本病属肺科急症之一，严重者可危及生命，及时处理可以治愈。

多表现为：突发胸痛、胸部压榨感，可表现为单侧或双侧，刺激性咳嗽、严重者出现呼吸困难等。

听诊病侧呼吸音明显减弱甚至消失；拍胸片可见病侧肺明显“压缩”（类似气球漏气瘪掉）及“气胸线”，此外吸烟、反复呼吸道感染也易诱发疾病。

治疗原则：气胸 $<30\%$ 可予吸氧保守治疗；气胸 $\geq 30\%$ 需行胸腔穿刺抽气或胸腔闭式引流排气治疗；多数病人1周内可停止漏气。但合并明显肺大泡患者建议手术切除肺大泡组织，因气胸复发概率较高（复发率：首次发作50-60%；二次发作70-80%；后续接近100%）。目前手术多采取微创治疗，单孔胸腔镜下即可完成手术，一个1-2cm切口。

自发性气胸手术指征如下：

1. 发生气胸，检查发现合并有明确的肺大疱。
2. 首次发作即为张力性气胸（肺压缩明显，纵隔明显移位，有明显的生命征改变）。
3. 双侧气胸的至少做一侧。
4. 气胸经闭式引流3天以上仍漏气的。
5. 自发性气胸合并胸腔出血。
6. 特殊职业者：如军人，运动员，经常出差的，飞行员，潜水员等。
7. 复发性的气胸（即同侧第二次发生）。
8. 首次发作，但胸片显示胸顶有粘连带。

针对突现喘憋胸痛要注意：临床上遇到的不少患者，一般在发病前会有剧烈运动或受凉感冒的经历，但并非所有病人发病前都有明确诱因。

“一些人可能是在安静睡觉或读书看报时突然发生气胸。”专家提醒，“一般来讲，该病无有效的预防措施，最好的就是进行排除检查。”

“如果日常生活中突然出现喘憋胸痛症状，且在数小时或数天内迅速加剧，应立即到医院就诊。不放心的，可通过胸部 X 线、胸部 CT 等手段排除检查。”

对于先天性的因素很难人为干预，但一些后天因素可积极避免，如避免吸烟、反复呼吸道感染、剧烈运动、搬运重物、长时间戴耳机听摇滚音乐等。

本宣传材料最终解释权归濉溪县医院所有。